

L'EVENTO ■ IL PROGRAMMA COMPLETO DELLE INIZIATIVE, FRA TORNEI, LEZIONI, ESIBIZIONI E CORSI DI FORMAZIONE

Un'altra settimana in movimento a Lodi verso il rush finale

LODI Dopo il suo secondo week end denso di attività, la Fiera dello Sport di Lodi "gira la boa" ed è pronta al rush finale con un'altra settimana costellata di iniziative tra lezioni aperte con possibilità di provare numerosi sport, esibizioni, tornei e corsi di formazioni per tecnici, dirigenti e non solo. Di seguito il programma giorno per giorno, disponibile anche sul sito www.fiera-sport.it.

LUNEDÌ 22 SETTEMBRE

ASD SPORTIME

Collegio San Francesco, via San Giacomo: lezioni aperte di tonificazione per adulti, ore 9-10; lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 10-11. Centro Biò, San Martino in Strada. Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione), ore 10-11 e 15-16. Centro Commerciale My Lodi: lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 13-14. Palestra istituto Einaudi, via Spezzaferri 7: lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 16-17; lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni, ore 17-18; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 18-19. Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII: lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 16.30-17.30; lezioni aperte di step avanzato da 14 anni in su, ore 18-19; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 19-20. Palestra scuola De Amicis, via della Calca San Gualtero: lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 18-19. Palestra Cfp Canossa, via XX Settembre: lezioni aperte di yoga per adulti e terza età, ore 18-19.30; lezioni aperte di core training da 14 anni in su, ore 19.30-20.30. Palestra liceo Gandini, viale Giovanni XXIII 1: lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 20-21. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39: lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 20.30-21.30.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale Degli Sports: lezioni aperte di mantenimento per adulti, ore 9.30-10.30; lezioni aperte di ginnastica dolce per anziani, ore 10.30-11.30.

ASD NO LIMITS ONLUS

Piscina Faustina: lezioni aperte di nuoto per bambini e ragazzi fino ai 13 anni, ore 9.30-12. Palestra "Poli-

stra", via Griffini Crespiatica: lezioni aperte di zumba per adulti, ore 19.30-20.30.

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9: lezioni aperte olistico "body balance" da 14 a 70 anni, ore 11-12; corso fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni, ore 13-14; lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 20-21; lezioni aperte olistico "body balance" da 14 a 70 anni, ore 20.15-21.

SSD TIRO A SEGNO LODI

Via Martiri del Poligono: lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori, ore 14.30-18.

ASD SPAZIODANZA

Via San Fereolo 9: lezioni aperte pre-danza per bambini da 2 a 3 anni, ore 15-16; lezioni aperte di baby dance per bambini da 4 a 5 anni, ore 16-17; lezioni aperte di danza, corso preparatorio classico da 7 a 8 anni, ore 17-18; lezioni aperte di danza, corso classico senior per adulti, ore 19-20.

ASD ACADEMY FANFULLA

Oratorio Ausiliatrice, viale Rimembranze 14: lezioni aperte di calcio con allenamento open per Pulcini, ore 17-18; lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria Esordienti, ore 17-18.30.

ASD PALLACANESTRO FANFULLA

Palestra Itis Volta via Giovanni XXIII 9. Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni, ore 17.30-19.30.

ASD LATIN CLUB

Palestra Latin Club Hotel Lodi via Grandi 7. Lezioni aperte di hip hop da 6 a 11 anni, ore 18-19; lezioni aperte di zumba fitness da 15 a 50 anni, ore 19.15-20.15; lezioni aperte di latinoamericano per principianti da 15 a 50 anni, ore 20.30-21.30; lezioni aperte di latinoamericano intermedio da 15 a 50 anni, ore 21.30-22.30.

CRC LODIGIANO

Centro ricreativo Belgiardino. Lezioni aperte di canoa, ore 18-20.

ASD PUGILISTICA GRIGNANI

Palestra Fraschini, piazzale Degli Sports. Allenamento di pugilato aperto a tutti, ore 18-20.30.

CENTRO STUDI DIFESA PERSONALE

Palestra scuola Don Milani via Sal-

vemini 1. Lezione aperta sport da combattimento, ore 18.30-20.

ASD SHOU BO ITALIA

Palestra Grignani, piazzale Degli Sports. Lezione aperta "l'arte cinese del combattimento a mani nude", ore 19-20.30; lezione aperta di "Taiji quan, l'arte di lunga vita", ore 20.30-22.

PROGETTO VIVA! 2014

Sala Coni, piazzale Degli Sports. Sera di formazione e informazione sulla rianimazione cardiopolmonare, ore 20-23.

MARTEDÌ 23 SETTEMBRE

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-21. Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 12-13. Corso fitness "body pump" resistenza muscolare da 14 a 70 anni, ore 19-20. Corso fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni, ore 20.15-21.

ASD SPAZIODANZA

Via San Fereolo 9. Lezioni aperte di danza, corso classico avanzato, da 17 a 19 anni, ore 14.30-15.30. Lezioni aperte di danza, corso classico 6, da 12 a 14 anni, ore 15.30-16.30. Lezioni aperte di danza, corso classico intermedio, da 15 a 17 anni, ore 17.30-18.30. Lezioni aperte di danza, corso modern jazz senoir per adulti, ore 20-21.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale Degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni, ore 15-17. Palestra scuola Don Gnocchi via Madre Cabrini. Lezioni aperte di ginnastica artistica categoria Giovanissime da 6 a 8 anni, ore 17-18.30; lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria allieve/junior, da 8 a 12 anni, ore 17-19. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39. Lezioni aperte di ginnastica artistica programma short da 8 a 12 anni, ore 18-19.

ASD SPORTIME

Collegio San Francesco, via San Giacomo. Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 16.30-17.30. Palestra scuola De Amicis, via della Calca San Gualtero. Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni, ore 16.30-18. Palestra Ca-

nossa in via XX settembre: lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 18-19; lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 19-20. Palestra Gandini, viale Giovanni XXIII 1: lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 18.15-19.15; lezioni aperte di circuit training da 14 anni in su, ore 19.15-20.30.

ASDH AMATORI LODI

"PalaCastellotti". Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio" per bambini da 5 a 8 anni, ore 17-18. Lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni, ore 18-19.

ASD PALLACANESTRO FANFULLA

Palestra Itis Volta via Giovanni XXIII 9. Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni, ore 17.30-19.30.

ASD SINERGY LODI

Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII. Lezioni aperte di judo da 4 a 11 anni, ore 17.45-18.45. Lezioni aperte di judo ragazzi da 12 a 14 anni, ore 18.45-19.45. Lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su, ore 19.45-21.15.

CRC LODIGIANO

Fiume del parco Belgiardino. Dimostrazione di canoa, ore 17.45.

ASD RUGBY LODI

Centro sportivo Faustina. Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche ai non tesserati; per bambini e bambine nati dal 2009 al 2001, ore 18-19; per ragazze nate dal 2000 in su, ore 20-21.15.

ASD KARATE MABUNI LODI

Scuola Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda). Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti, ore 18-20.30.

ASD NO LIMITS ONLUS

Palestra "Polistra" Crespiatica. Lezioni aperte di ginnastica per adulti, ore 19.30-20.30.

ASD CHENJIAGOU TAIJI AC. ITALY

Palestra Itis Volta via Giovanni XXIII 9. Dimostrazione taijiquan (tai chi chuan) stile chen per adulti, ore 19.30-21.

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE

ASD SPORTIME

Collegio San Francesco via San Giacomo. Lezioni aperte di tonificazione per adulti, ore 9-10. Centro

Biò San Martino in Strada. Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione), ore 10-11. Centro Commerciale My Lodi. Lezioni aperte di zumba da 14 anni in su, ore 13-14. Palestra istituto Einaudi via Spezzaferreri 7. Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 15.45-16.45; lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni, ore 16.45-18.15; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 18.15-19.15. Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 18-19; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 19-20. Palestra istituto Canossa via XX Settembre 7. Lezioni aperte di pilates per adulti, ore 19.30-20.30. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 20.30-21.30.

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-21; lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 18.30-19.30; lezioni aperte olistico "body balance", mix yoga, pilates, tai chi da 14 a 70 anni, ore 20-21.

ASD SPAZIODANZA

Via San Fereolo 9. Lezioni aperte di danza, corso modern jazz 4, da 12 a 13 anni, ore 15-16; lezioni aperte di danza, corso horton III, da 13 a 17 anni, ore 15.30-16.30; lezioni aperte di danza, corso modern jazz intermedio, da 15 a 17 anni, ore 16.30-17.30; lezioni aperte di danza, corso jazz 2, da 9 a 11 anni, ore 18-19; lezioni aperte di danza, corso modern jazz perfezionamento, da 19 a 25

anni, ore 18.30-19.30; lezioni aperte di video dance, da 8 a 13 anni, ore 19-20.

ASD FANFULLA 1874

Palestra liceo artistico Piazza via Fascetti 3. Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni, ore 17-18.30; lezioni aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni, ore 17-19. Palestra Itis Volta via Giovanni XXIII 9. Lezioni aperte di scherma dagli 8 anni, ore 17.30-19. Palestra Ghisio, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile/maschile categoria Master over 16, ore 20-21.30.

CRC LODIGIANO

Centro ricreativo Belgiardino via del Capanno. Lezioni aperte di canoa, ore 18-20.

ASD PUGILISTICA GRIGNANI

Palestra Frascchini, piazzale degli Sports. Allenamento di pugilato aperto a tutti, ore 18-20.30.

CENTRO STUDI DIFESA PERSONALE

Palestra scuola Don Milani via Salvemini 1. Lezioni aperte sport da combattimento, ore 18.30-20.

ASD SHOU BO ITALIA

Palestra Grignani, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di taiji quan "l'arte di lunga vita", ore 19-20.30; lezioni aperte "l'arte cinese del combattimento a mani nude", ore 20.30-22.

PROGETTO VIVA!2014

Sala Coni, centro sportivo Faustina. Corso di formazione e informazione sulla rianimazione cardiopol-

monare, ore 20-23.

**GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE
SSD CENTRO FITNESS TIME**

Palestra Fitness Time via San Fereolo. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-21; corso di pilates classico, da 14 a 70 anni, ore 10.30-11.30; lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 12-13; corso fitness "military training", da 14 a 70 anni, ore 19-21.

ASD SPORTIME

Collegio San Francesco via San Giacomo. Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 10-11. Centro commerciale My Lodi. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 13-14; lezioni aperte di country dance da 14 anni in su, ore 18-19.

Centro Biò San Martino in Strada. Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione), ore 15-16. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39.

Lezioni aperte di danza moderna per bambini e bambine da 3 a 8 anni, ore 16.30-17.30. Palestra scuola De Amicis via della Calca San Gualtero. Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni, ore 16.30-18; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 18-19. Palestra istituto Canossa via XX Settembre 7.

Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 18-19; lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 19-20. Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII. Lezioni aperte di aerobic dance da 14 anni in su, ore 18-19; lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su, ore 19-20. Palestra liceo Gandini viale Giovanni XXIII 1. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 20-21.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni, ore 15-17; lezioni aperte di ginnastica artistica maschile categoria Giovanissimi da 6 a 8 anni, ore 17-18.30; lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Giovanissime da 6 a 8 anni, ore 17-18.30; lezioni aperte di cheerleading da 8 a 20 anni, ore 19-20.30; lezioni aperte di ginnastica artistica femminile/maschile categoria Master over 16, ore 20-21.30.

ASD SPAZIODANZA

Via San Fereolo 9. Lezioni aperte di danza, corso modern jazz 6, da 12 a 14 anni, ore 15.30-16.30; lezioni aperte di danza, corso classico 4, da 12 a 13 anni, ore 15.30-16.30; lezioni aperte di danza, corso modern jazz avanzato, da 17 a 19 anni, ore 17.30-18.30; lezioni aperte di danza, modern jazz 3, da 10 a 12 anni, ore 18.30-19.30; lezioni aperte di danza, corso classico perfezionamento, da 18 a 25 anni, ore 18.30-19.30; lezioni aperte di danza, corso hip hop junior, da 8 a 13 anni, ore 19.30-20.30; lezioni aperte di danza, corso hip hop over 13, ore 20.30-21.30.

ASD ACADEMY FANFULLA

Oratorio Ausiliatrice viale Rimembranze 14. Lezioni di calcio con allenamento open per Pulcini, ore 17-18. Centro sportivo Faustina. Lezioni aperte di calcio con allenamento

open categoria Esordienti, ore 17-18.30. Stadio "Dossenina". Torneo di calcio femminile, ore 20-22.

ASD AMATORI LODI

"PalaCastellotti" via Piermarini. Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio", per bambini da 5 a 8 anni, ore 17-18; lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni, ore 18-19.

NUOVA ATLETICA FANFULLA

Pista di atletica Faustina. Lezioni aperte di atletica: corse, salti, lanci, dagli 8 anni in su, ore 17.30-20.

ASD KARATE MABUNI LODI

Scuola media Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda). Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti, ore 18-20.30.

ASD L'ORMA

Palestra scuola Don Milani via Salvemini 1. Lezioni aperte di dodgeball per tutti, ore 19-21.

ASD NO LIMITS

Palestra "Polistra" Crespiatica. Lezioni aperte di zumba per adulti, ore 19.30-20.30.

SCUOLA SUBACQUEA LAUDENSE

Piscina Sporting Village piazzale degli Sports. Lezioni aperte di sport acquatici, ore 20-22.

COMUNICARE PER ESSERCI

Sala Coni, Faustina. Serata di formazione dedicata all'ambito della comunicazione efficace rivolta a istruttori, tecnici, dirigenti e tutti coloro che vogliono aggiornarsi su questa tematica, ore 20-23.

CAI SEZIONE LODI

Palestra Grignani, piazzale degli Sports. Lezioni di arrampicata aperte a tutti, ore 21-23

VENERDÌ 26 SETTEMBRE**ASD SPORTIME**

Collegio San Francesco via San Giacomo. Lezioni aperte di tonificazione per adulti, ore 9-10; lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 16.30-17.30. Centro Biò San Martino in Strada. Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione), ore 15-16. Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII.

Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età, ore 16.30-17.30. Palestra istituto Canossa via XX Settembre 7. Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 18-19. Palestra liceo Gandini viale Giovanni XXIII 1. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 18.15-19.15; lezioni aperte di step avanzato da 14 anni in su, ore 19.15-20.15. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39. Lezioni aperte di Gag da 14 anni in su, ore 19-20.

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-21; lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 13-14; lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni, ore 19-20; corso fitness "body pump" resistenza muscolare da 14 a 70 anni, ore 20-21.

ASD CHENJIAGOU TAIJI AC. ITALY

Palestra istituto Canossa via XX Settembre 7. Dimostrazione kungfu taiji per bambini da 6 a 11 anni, ore 17-18. Spazio ricreativo scuola Ada

Negri via Carducci 7. Dimostrazione taiji e ojong per adulti, ore 18.30-19.30.

ASD SPAZIODANZA

Via San Fereolo 9. Lezioni aperte di tip tap junior da 8 a 13 anni, ore 17-18; lezioni aperte di musical da 8 a 13 anni, ore 18-19; lezioni aperte di tip tap avanzato over 13, ore 19-20; lezioni aperte di video dance over 13, ore 20-21.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per maschi e femmine da 3 a 5 anni, ore 17-18. Palestra liceo artistico Piazza via Fascetti 3. Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni, ore 17-18.30. Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39. Lezioni aperte di ginnastica artistica programma short da 8 a 12 anni, ore 18-19.

ASD PALLACANESTRO FANFULLA

Palestra Itis Volta via Giovanni XXIII 9. Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze e bambine da 6 a 18 anni, ore 17.30-19.30.

CRC LODIGIANO

Fiume del parco Belgiardino. Dimostrazione di canoa, ore 17.45.

ASD SINERGY LODI

Palestra scuole Pezzani via Papa Giovanni XXIII. Lezioni aperte di judo da 4 a 11 anni, ore 17.45-18.45; lezioni aperte di judo ragazzi da 12 a 14 anni, ore 18.45-19.45; lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su, ore 19.45-21.15.

ASD PUGILISTICA GRIGNANI

Palestra Frascchini, piazzale degli Sports. Allenamento di pugilato aperto a tutti, ore 18-20.30.

FEDERAZIONE ITALIANA BRIDGE

Circolo del bridge, via XX Settembre 30. Dimostrazione "Carte in mano" degli associati alla federazione, ore 18-20.

SABATO 27 SETTEMBRE**CENTRO SUB LODI**

Piscina Faustina. Lezioni aperte e dimostrazioni degli esperti del centro, ore 9-12.

SSD TIRO A SEGNO LODI

Via Martiri del Poligono. Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori, ore 9-12 e ore 14.30-18.

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-18.30; lezioni aperte di acquaticità neonatale per genitori e bambini da 5 a 36 mesi, ore 11-12; lezioni aperte di "+ bruci, + vinci" da 14 a 70 anni, ore 11-14.

SKATING CLUB LODI

"PalaCastellotti". Trofeo di pattinaggio "Memorial Rizzardi", tutte le società Uisp nazionale, ore 9-20; trofeo di pattinaggio "Gran Galà", tutte le società Uisp nazionale, ore 21-23.30.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per bambini dai 3 ai 5 anni, ore 10-11. Palestra liceo artistico Piazza via Fascetti 3. Lezioni

aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni, ore 17-19.

GSO SANT'ALBERTO

Palestra via Saragat 2. Torneo di calcio giovanile, ore 10-12. Torneo di pallavolo categoria giovanili, ore 15-19.

PROGETTO RUOTA DELLA CULTURA

Centro sportivo Faustina. Torneo di calcio interculturale organizzato in collaborazione con **Ruota della cultura**, ore 10-15.

ANPD'1 SEZIONE DI LODI

Associazione nazionale paracadutisti d'Italia, viale Pavia 26. Dimostrazione di paracadutismo aperta a tutti. In sezione mostra fotografica e video; nel cortile visione di paracadute con spiegazione delle tecniche di lancio, ore 10-18.

ASD BASKET LODI

Palestra scuola Cabrini corso Archinti 39. Lezione aperta di mini basket, ore 10.30-12.

ASD SPORTIME

Collegio San Francesco via San Giacomo. Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età, ore 11-12.

GRUPPO SPORTIVO POIANI

Parco ex linificio via Fascetti. Gara di ciclismo "Gran premio Fiera dello Sport", riservata a ragazzi dai 3 ai 14 anni (suddivisi in batterie per anno di età), ore 13-18.

GSO SAN FEREOLO

Campo da calcio via Salvemini 5. Torneo di calcio, categoria Pulcini, ore 14-20. Oratorio di Robadello, viale Europa. Torneo di pallavolo, categoria Juniores, ore 14-20.

ASD GHETA' AIKIDO DOJO

Palestra Gorini via X Maggio. Lezioni aperte sport da combattimento aperte a tutti, ore 15-17.

ASD ACADEMY FANFULLA

Stadio "Dossenina". Campionato di calcio Juniores regionale A, ore 15-17. Campionato di calcio femminile serie D, ore 18.30-20.30.

ASD RUGBY LODI

Centro sportivo Faustina. Lezioni aperte di rugby con possibilità di provare la disciplina per tutti. Bambini nati dal 2009 al 1999 e bambine/ragazze dal 2009 in su, ore 15-17.30.

ASD WASKEN BOYS

Piscina Faustina. Dimostrazione staffetta sport acquatici e lezione aperta da 6 a 18 anni, ore 15.30-17.30. Campo da bocce centro sportivo Faustina. Dimostrazione di bocce e lezione aperta a tutti, ore 16-18.

ASD ARCIERI LODIGIANI

Campo tiro centro ricreativo Belgiardino. Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti, ore 16.30-18.30.

DOMENICA 28 SETTEMBRE**SSD TIRO A SEGNO LODI**

Via Martiri del Poligono. Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori, ore 9-12 e 14.30-18.

SSD CENTRO FITNESS TIME

Palestra Fitness Time via San Fereolo 9. Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni, ore 9-13.

ASD WASKEN BOYS

Palestra scuole Spezzaferri. Tornei di pallavolo femminile, Under 12 e

Under 14, ore 9-18. Piscina Faustina. Saggio sport acquatici e lezione aperta ai ragazzi da 6 a 18 anni, ore 16-18.

SKATING CLUB LODI

"PalaCastellotti". Trofeo di pattinaggio "Memorial Rizzardi", tutte le società Uisp nazionale, ore 9-20.

ASD FANFULLA 1874

Palestra Ghisio, piazzale degli Sports. Lezioni aperte di ginnastica "prova l'agonistica" per bambini e bambine da 5 a 12 anni, ore 10-11.

ASD GHETA' AIKIDO DOJO

Palestra Gorini via X Maggio. Lezioni aperte di sport da combattimento aperte a tutti, ore 15-17.

ASD ARCIERI LODIGIANI

Campo tiro centro ricreativo Belgiardino. Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti, ore 16.30-18.30.

FLASH MOB

Piazza Matteotti. In collaborazione con Uisp Lodi, flash mob organizzato in occasione della campagna "Now We Move" che promuove l'attività fisica regolare, ore 18.

FIERA DELLO SPORT Le esibizioni del tiro con l'arco, degli scacchi, le gare di bocce e le varie mostre

